

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение г. Хабаровска
«Математический лицей»

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании классных
руководителей

Ответственный за

воспитательную работу



(ФИО, подпись)

«09» 01 2015 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

(ФИО, подпись, МП)

«09» 01 2015 г.

Календарный план
школьного спортивного клуба «ДИМАС»
на 2024– 2025 учебный год

Составитель:
Дудкина И.Г.,
учитель физической культуры,
руководитель ШСК «ДИМАС»

Цель работы ШСК:

- создание условий для привлечения обучающихся к занятиям физической культуры и спортом, организация и проведение спортивно-массовой работы в общеобразовательном учреждении.

Задачи:

1. укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивных занятий;
2. закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на занятиях по самбо, волейболу, ГТО, формирование жизненно необходимых физических качеств;
3. участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, ПСИ, ПС, норм ГТО;
4. организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
5. участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
6. принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
7. готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
8. вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как непереносимых средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.
9. содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей.

№	Направление деятельности:	Дата проведения	Ответственный за выполнение
	Планирование и организация деятельности ШСК		
1.	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 учебный год	Сентябрь	Дудкина И.Г.
	Составление расписания работы ШСК	Сентябрь	Дудкина И.Г.
2.	Оформление стенда клуба	В течение года	Дудкина И.Г.
3.	Выбор совета клуба	Сентябрь	Дудкина И.Г.
	Методическая деятельность		
1.	Разработка, согласование программ дополнительного образования	Сентябрь	Учителя ФК
2.	Участие в семинарах, в методических объединениях с целью обмена опытом	В течение года	Учителя ФК
3.	Связь со школами района, города	В течение года	Учителя ФК
	Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа		
1	День прыгуна	Март	Дудкина И.Г., учитель физической культуры
2.	Ежегодный конкурс Рекорд лица по прыжкам в длину с места	Октябрь, Май	Дудкина И.Г., учитель физической культуры
3.	Работа секций по волейболу, самбо, ГТО, шахматы	В течение года	Дудкина И.Г., Шишкина Н.А., Стуков Д.В., учитель физической культуры
	Внеурочная работа в школе:		
1.	Панорама внеурочной деятельности по спортивной работе (самбо, волейбол, баскетбол, ГТО)	Май	Дудкина И.Г., Шишкина Н.А., Стуков Д.В., учителя физической культуры
2.	Физкультурные праздники и мероприятия.	В течение года по совместному плану работы с завучем по ВР	Дудкина И.Г., учитель физической культуры, председатель ШСК
3.	Лицейские соревнования Первенство	В течение	Дудкина И.Г.,

	спортивного клуба «ДИМАС» по волейболу, пионерболу, по подвижной игре снайпер, по футболу, по шахматам памяти В. М. Репитея.	года по совместному плану работы с завучем по ВР	учитель физической культуры, председатель ШСК
4.	Товарищеский матч между обучающимися лица и выпускниками	В течение года	Дудкина И.Г., Шишкина Н.А., Стуков Д.В., учителя физической культуры
Участие в муниципальных соревнованиях:			
	1. Первенство Кировского района г. Хабаровска по самбо	Октябрь	Стуков Д.В., Дудкина И.Г., учителя физической культуры
	2. Фестиваль ВФСК ГТО	В течение года	Дудкина И.Г., Шишкина Н.А., учителя физической культуры
	3. ВОШ по физической культуре	В течение года	Дудкина И.Г., Шишкина Н.А., учителя физической культуры
	4. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	В течение года	Дудкина И.Г., Шишкина Н.А., учителя физической культуры
	5. Президентские спортивные игры	В течение года	Дудкина И.Г., Шишкина Н.А., учителя физической культуры
	6. Участие в заочном Всероссийском смотре-конкурсе на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди ШСК	В течение года	Дудкина И.Г.
	7. «Мама, папа, я - спортивная семья» Спортивный праздник Кировского района	В течение года	Дудкина И.Г., Шишкина Н.А., учителя физической культуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
1.	«За активный отдых» в рамках Недели туризма	октябрь	Дудкина И.Г., учитель

			физической культуры
2.	«Мы за здоровый образ жизни!»	Апрель	Дудкина И.Г., учитель физической культуры
3.	День здоровья	По плану совместных мероприятий с завучем по ВР	Дудкина И.Г., учитель физической культуры
Организация работы по микрорайону:			
	Агитационные листовки и плакаты	Октябрь, апрель	Учитель физической культуры Дудкина И.Г., заместитель по ВР
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
1.	Товарищеский матч между педагогами и обучающимися лица	Февраль	Дудкина И.Г., учитель физической культуры
2.	Участие в ВФСК ГТО	В течение года	Шишкина Н.А., учитель физической культуры
3.	«Мама, папа, я - спортивная семья»	март	Шишкина Н.А., Дудкина И.Г., учителя физической культуры
4.	Спортивный праздник для школьников и родителей.	октябрь	Шишкина Н.А., Дудкина И.Г., учителя физической культуры, заместитель по ВР
Хозяйственные мероприятия:			
1.	Уборка зала	В течение года	Дудкина И.Г., учитель физической культуры
2.	Приобретение и ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Дудкина И.Г., учитель физической культуры
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	В течение года	Дудкина И.Г., учитель физической культуры