

Согласовано  
Директор MAOY «Математический лицей»

Утверждаю  
Генеральный директор ЗАО «Контакт»  
Ю.Ю. Дымова



# 12 дневное основное меню на учебный год для детей 12-18 лет

г.Хабаровск  
2023год

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет.

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества				
							г	г	г	г	ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мг
	Первый день	Завтрак													
ТТК№171	Птица тушенная с овощами	100,0	8,3	12,2	11,41	145,5	0,040	0,165	0,000	52	7,1	51,13	0,360	1,21	107,21
ТТК№96	Макаронные изделия отварные	200,0	6,88	6,46	38,1	311,14	0,230	0,217	0,000	152	115,1	114,28	37,42	2,05	137,48
ТТК№63	Сыр порциями	20,0	5,04	3,7	00	42,0	00	0,01	0,240	13	144,15	00	7,5	0,07	17,4
ТТК№46	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,2	00	16,0	65,0	00	00	17,26	00	8,05	9,790	5,24	00	36,66
	Хлеб пшеничный йодированный	40,0	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,008	00	8	25,6	124,8	24,48	1,17	1,25
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>
		Обед													
ТТК№170	Салат из соленых огурцов с яблоками	100,0	1,017	5,07	9,14	97	0,082	0,021	4,75	160	1,60	14,52	0,030	0,04	0,140
ТТК№18	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,20	7,85	13,91	141,88	0,136	0,189	0,00	70	113,46	115,8	29,48	1,07	143,75
ТТК№68	Мясо отварное для первого блюда	6,00	1,20	0,20	0,00	6,51	0,012	0,18	0,04	0,00	1,26	25,74	2,59	0,3	31,6
ТТК№38	Пельмени мясные отварные с маслом	190,0	17,223	17,53	40,62	317,91	0,00	0,00	0,035	0,00	1,75	29,040	00	00	40,97
ТТК№54	Компот из кураги	200,0	0,16	0,00	21,60	87,00	0,02	0,16	3,24	0,00	133,60	24,90	21,00	0,70	200,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50,0	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56
	Хлеб ржано-пшеничный	75,0	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	0,00	16,435	75	136,33	54,00	21,30	1,79	1,88
	<b>Итого</b>	<b>871</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>
		Полдник													
	Бифилайф	200,0	3,70	2,50	3,50	98,00	0,06	0,11	1,00	0,00	87,94	98,00	5,83	0,22	41,00
ТТК№69	Булочка домашняя	70,0	4,90	6,70	25,80	122,00	0,06	0,03	1,40	80	14,16	12,00	8,17	0,70	48,00
	Фрукт	160,0	0,40	0,00	9,00	52,00	0,02	0,02	4,60	10	17,90	10,00	16,00	0,88	31,00
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев	Энергет ценность	Витамины				Минеральные вещества				
							г	г	г	г	ккал	В1, мг.	В2 мг	С мг	А, мг
	Второй день	Завтрак													
ТТК№66	Запеканка из творога с морковью	230,00	19,50	22,20	15,97	352,10	0,25	0,31	13,50	205	250,68	126,56	37,81	0,28	213,72
ТТК№94	Повидло или соус из кураги	70,00	0,00	0,00	25,98	117,20	0,00	0,00	1,40	10	9,27	7,65	1,35	1,82	48,06
ТТК №46	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,08	2,60	0,00	8,05	9,79	5,24	0,00	36,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56
	Итого	<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>
		Обед													
ТТК №120	Салат "Морковный"	100,00	0,20	5,13	5,74	79	0,00	0,00	1,25	100	5,75	3,00	3,60	0,15	35,25
ТТК№17	Суп лапша домашняя с птицей	250/10	7,00	7,00	13,32	151,90	0,05	0,07	1,30	70	30,53	16,89	12,81	0,37	92,47
ТТК№35	Овощи тушеные с мясом	200,00	17,30	18,41	36,38	310,66	0,20	0,47 8	4,16	63	186,22	171,37	22,13	1,72	86,66
	Сок	200,00	0,00	0,00	23,00	90,00	0,00	0,00	1,80	0,00	16,00	14,00	10,00	0,20	201,998
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	3,36	0,96	45,36	174,84	0,10 0	0,01 2	0,000	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872
	Хлеб ржано-пшеничный	70,00	3,64	0,70	10,25	145,60	0,14	0,00	15,99	70	143,10	50,40	19,74	0,98	1,75
	Итого	<b>890</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>
		Полдник													
	Фрукт	160	0,40	-	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	0,00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90
	Молоко	200	3,30	2,50	3,50	98,00	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60
ТТК№70	Булочка творожная	75	5,30	6,70	23,00	122,00	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,90	10,63	0,90	35,50
	Итого	<b>435</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>
	Всего		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергет ич ценност ь	Витамины				Минеральные вещества					
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	
	Третий день	Завтрак														
ТТК№34	Шницель мясной	100,0	13,10	16,40	17,40	265,70	0,11	0,225	1,17	90	247,93	45,27	8,97	0,96	111,96	
ТТК№21	Гречка отварная	180,0	4,40	4,60	23,37	186,10	0,13	0,11	2,60	125	9,25	81,45	25,86	1,03	138,52	
ТТК №29	Соус томатный с овощами	20,00	2,00	1,20	1,18	17,50	0,01	0,055	11,13	00	2,77	7,49	4,33	0,11	11,30	
ТТК№47	Чай с сахаром	200,0	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	00	2,60	00	8,05	9,79	5,24	0,00	36,66	
	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>	
		Обед														
ТТК№ 173	Салат из свеклы с зеленым горошком	100,00	0,05	3,23	7,98	57	0,002	0,00	3,15	90	2,50	6,00	2,75	0,09	29,25	
ТТК №14	Рассольник со сметаной	250,00	6,83	8,64	19,37	177,93	0,023	0,26	1,54	00	56,94	87,23	6,46	0,75	21,34	
ТТК№42	Птица "Золотистая"	100,00	12,12	9,44	4,38	139,38	0,075	0,11	0,015	90	43,00	116,77	29,68	0,43	158,57	
ТТК№22	Картофельное пюре с маслом	180,00	5,12	9,34	23,32	159,49	0,15	0,18	0,19	30	44,23	0,00	0,00	0,34	56,40	
2005г/349 Москва	Компот из смеси с/фруктов	200,00	0,68	0,00	30,22	116,50	0,00	00	3,17	20	105,00	0,00	14,21	0,50	151,00	
	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56	
	Хлеб ржано- пшеничный	75,00	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	0,00	16,435	75	136,33	54,00	21,30	1,79	1,88	
	<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>	
		Полдник														
	Кефир	200,0	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,10	1,40	00	87,91	86,00	5,83	0,19	41,00	
ТТК№81	Ватрушка с сыром	75,00	5,30	6,70	25,80	122,00	0,06	0,04	1,20	80	15,70	24,00	11,17	1,20	48,00	
	Фрукт	160,00	0,40	0,00	9,00	52,00	0,02	0,02	4,40	10	16,39	10,00	13,00	0,41	31,00	
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>	

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергетич ценность	Витамины				Минеральные вещества					
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	
	Четвертый день	Завтрак														
ТТК№58	Каша жидкая молочная из риса с маслом	250,00	8,64	13,14	28,99	327,16	0,21	0,310	16,85	160	176,10	77,66	24,34	1,31	145,858	
	Кондитерское изделие	1/60	7,00	6,40	0,40	88,00	0,02	0,008	0,00	43	25,10	13,00	6,94	0,22	78,67	
ТТК№50	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,50	2,50	21,00	90,00	0,02	0,07	0,65	10	60,40	45,00	7,00	0,09	73,60	
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	3,36	0,96	45,36	174,84	0,100	0,012	0,000	12	38,40	164,34	36,72	2,88	1,872	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>	
		Обед														
ТТК№7	Салат "Здоровье"	100,00	0,37	5,40	5,00	78,00	0,03	0,03	1,13	100	42,30	29,70	8,40	0,14	52,00	
ТТК№115	Суп из овощей с птицей	250/10	9,90	10,50	20,36	208,50	0,12	0,14	1,69	120	47,70	64,80	14,30	0,30	58,28	
ТТК№30	Азу	200,00	14,4	14,75	39,31	280,80	0,08	0,21	1,92	00	68,57	92,60	12,40	0,97	117,88	
2005г./388 Москва	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,13	0,00	20,60	83,00	0,02	0,17	3,33	10	93,10	22,90	18,00	0,70	188,40	
	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56	
	Хлеб ржано- пшеничный	75,00	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	0,00	16,43	75	136,33	54,00	21,30	1,79	1,88	
	<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>	
		Полдник														
	Фрукт	160,00	0,40	0,00	9,00	26,30	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,00	13,00	0,41	15,65	
	Сок	200,00	0,00	0,00	17,40	90,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	89,40	
ТТК№71	Крендель сахарный	75,00	8,60	9,20	11,90	155,70	0,12	0,14	1,02	80	67,61	62,00	7,00	1,19	14,95	
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>	

Свободное меню на учебный год для детей 12-18 лет

№ р/р	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергетич ценность	Витамины				Минеральные вещества					
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	
	Пятый день	Завтрак														
	Йогурт	200,00	3,3	2,5	3,5	98	0,06	0,1	1,4	00	87,91	86	5,83	0,712	41	
ТТК №116	Омлет с зеленым горошком	200	17,32	20,02	53,57	429,58	0,21	0,14	13,5	219	185,29	112,34	45,55	2,91	221,402	
ТТК№47	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,08	2,60	0,00	8,05	9,79	5,24	0,00	36,66	
	Хлеб пшеничный йодированный	30,00	1,68	0,48	22,68	87,42	0,08	0,08 0	0,00	6	18,75	91,87	18,38	0,878	0,938	
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>	
		Обед														
ТТК№114	Салат "Заря"	100,00	0,7	6,68	7,0	76	0,00	0,00	2,74	70	2,5	4,80	2,6	0,08	23,40	
ТТК№13	Борщ "Сибирский" со сметаной	250,00	5,94	5,13	23,05	191,45	0,08	0,09	1,44	30	87,33	73,83	6,44	0,09	59,46	
ТТК№31	Биточки мясные	100,00	12,42	6,34	7,25	116,9	0,00	0,282	0,00	72	74,77	71,36	10,2	0,25	79,67	
ТТК№27	Рагу из овощей	180,00	6,30	12,76	25,77	179,39	0,20	0,16	1,98	45	83,35	64,66	20,72	0,09	73,59	
ТТК№52	Компот из изюма	200,00	0,68	0,00	31,22	136,50	0,00	0,02	2,17	20	15,00	33,75	22,23	2,96	181,00	
	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,008	00	8	25,60	124,80	24,48	1,92	1,25	
	Хлеб ржано-пшеничный	65,00	3,38	0,65	9,52	135,20	0,13	0,00	16,17	70	131,45	46,80	18,33	0,91	1,63	
	<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>	
		Полдник														
	Кефир	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,10	1,40	0,00	87,91	86,00	5,83	0,19	41,00	
ТТК№73	Булочка российская	75,00	5,30	6,70	25,80	147,70	0,06	0,04	1,42	80	14,16	12,00	8,17	0,70	63,35	
	Фрукт	160,00	0,40	0,00	9,00	26,30	0,02	0,02	4,18	10	17,93	22,00	16,0	0,91	15,65	
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>	

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет.

№ p/p	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев- оды г	Энергетич ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества				
							В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг
	Шестой день	Завтрак													
ТТК№116	Вареники с картофелем, отварные с маслом из полуфабрикатов, промышленного производства (мороженные)	250,00	8,94	7,84	43,65	383,73	0,18	0,24	5,93	183	210,29	84	52,05	4,04	241,47
ТТК69;71	Мучное изделие	100,0	7,2	10,8	21	170	0,1	0,11	08	20	9,32	156	6,34	02	1,56
ТТК№94	Соус из кураги	15	00	00	3,05	20,23	00	00	10,2	2	1,7	1,9	029	023	10,26
ТТК№51	Какао с молоком	200,00	6,36	4,36	28,05	106,04	0,07	0,05	0,57	20	78,69	58,10	16,32	0,03	46,71
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>
		Обед													
ТТК №11	Салат «Свеколка»	100,00	1,22	3,50	4,30	75,70	0,025	0,040	1,38	0,00	32,14	28,80	8,18	0,200	85,33
ТТК №19	Суп картофельный с гречневой крупой и птицей	250/20	9,03	9,12	12,70	166,30	00	0,05	0,85	27	21,13	88,94	10,40	0,250	131,26
ТТК №92	Тефтели рыбные с соусом томатным с овощами	100,00	10,33	13,40	7,24	146,05	0,18	0,14	3,04	188	48,23	29,10	7,68	0,13	0,00
ТТК№ 25	Перловка отварная рассыпчатая	180,00	4,32	4,68	40,16	185,65	0,025	0,15	0,00	20	9,80	41,86	7,40	1,32	0,00
ТТК№171	Компот из свежих яблок	200,00	0,16	0,00	21,60	87,00	0,02	0,17	3,24	0,00	133,60	24,90	21,00	0,70	200,10
	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	70,00	3,64	0,70	10,25	145,60	0,14	0,00	15,99	70	143,10	50,40	19,74	1,30	1,75
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>
		Полдник													
	Молоко	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60
ТТК№74	Ватрушка с повидлом	75,00	5,30	6,70	23,00	122,00	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,90	10,63	0,90	35,50
	Фрукт	160,00	0,40	-	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	0,00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет.

№ п/п	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев- оды г	Энергетич ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества					
							В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	
	Седьмой день	Завтрак														
ТТК№60	Каша манная на молоке с маслом	250	10.04	15.06	30.41	310,16	0,23	0,29 5	0,00	160	109.4	101,715	18.6	1,54	165.4	
ТТК № 63	Сыр порциями	20	5.04	3.7	00	42	0,00	0,01	0,18	13	144.15	00	7.5	0,07	17.4	
	Кондитерское изделие	40	3.86	3.28	3.98	88,00	0,02	0,00 8	0,00	40	00	13,0	6,94	0,2	78,67	
ТТК №46	Чай с сахаром с лимоном	200/15	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,07 5	17,32	00	8,05	9,785	5,24	00	36,66	
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	3,36	0,96	45,36	174,84	0,100	0,01 2	00	12	38,40	175,50	36,72	2,69	1,872	
	Итого	<b>585</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>	
		Обед														
ТТК№170	Салат из соленых огурцов с яблоком	100,00	1.017	5.07	9.14	97	0,00	0,00	1,25	117	5,75	3,20	3,20	0,15	35,25	
ТТК№17	Суп лапша домашняя с птицей	250/10	7,00	7,00	13,32	151,90	0,05	0,07	1,30	70	30,53	16,89	12,81	0,37	92,47	
ТТК№ 36	Плов из говядины	200,00	15.543	18.42	15.03	255.76	0,20	0,36 8	2,345	21	103,99	181,57	16,76	0,61	137,528	
ТТК№ 55	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,68	0,00	30,22	116,50	0,00	0,11	3,17	20	105,00	0,00	14,21	0,50	151,00	
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3,36	0,96	55,36	174,84	0,100	0,01 2	0,000	12	38,40	164,34	36,72	2,88	1,872	
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	0,00	16,43 5	75	136,33	54,00	21,30	1,79	1,88	
	Итого	<b>905</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>	
		Полдник														
	Сок	200,00	0,00	0,00	11,80	92	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	79,60	
ТТК№72	Рулет с сыром	70,00	8,60	9,20	17,50	128	0,10	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,40	19,80	
	Фрукт	160,00	0,40	-	9,00	52,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	20,60	
	Итого	<b>430</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	Всего		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>	



Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет.

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергетич ценность	Витамины				Минеральные вещества				
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг
	Восьмой день	Завтрак													
ГТК№66	Запеканка из творога с морковью	230,00	19,50	22,20	6,97	352,10	0,25	0,31	13,50	205	250,68	126,56	37,81	0,28	213,72
ГТК№94	Соус из кураги или повидло	70,00	0,00	0,00	34,98	117,20	0,00	0,00	1,40	10	9,27	7,65	1,35	1,82	48,06
ГТК№46	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,08	2,60	0,00	8,05	9,79	5,24	0,00	36,66
	Хлеб –пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>
		Обед													
ГТК№117	Салат "Пестрый"	100,00	0,90	3,5	8,45	79	0,025	0,012	1,08	110	1,40	13,58	0,025	0,10	0,125
ГТК№12	Борщ с картофелем капустой со сметаной	250,00	6,56	11,05	27,38	187,42	0,064	0,177	4,63	25	67,73	44,08	10,645	0,08	155,65
ГТК№43	Рыба запеченная по-гречески	110,00	11,66	6,6	6,76	105,25	0,011	0,179	0,365	63	115,91	130	26,31	0,22	124,473
ГТК№22	Пюре картофельное с маслом	180,00	5,12	9,34	23,32	159,49	0,15	0,180	0,19	30	44,23	00	00	0,34	56,40
	Сок	200,00	0,00	0,00	11,80	90,00	00	00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,89	79,60
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	3,36	0,96	45,36	174,84	0,100	0,012	00	12	38,40	164,34	36,72	2,88	1,872
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	75,00	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	00	16,435	75	136,33	54,00	21,30	1,79	1,88
	<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>
		Полдник													
	Молоко	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,05	0,09	1,15	30	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60
ГТК№76	Булочка летная	75,00	5,30	6,70	25,80	147,70	0,07	0,05	1,67	50	22,21	29,90	5,61	0,80	48,73
	Фрукт	160,00	0,40	0,00	9,00	26,30	0,02	0,02	4,18	10	15,43	10,18	9,40	0,30	25,67
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергетич ценность	Витамины				Минеральные вещества					
							В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	
	Девятый день	Завтрак														
ТТК№123	Ежики мясные	100,00	14,93	17,23	11,88	251,10	0,05	0,21	0,24	105	171,24	59,83	19,60	1,77	152,09	
ТТК №96	Макаронные изделия отварные	200,00	5,29	5,13	37,63	247,34	0,22	0,105	0,00	110	95,11	105,58	25,68	0,81	110	
ТТК №46	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,075	17,26	0,00	8,05	9,79	5,24	0,00	36,66	
	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,01	00	10	25,60	124,80	24,48	1,92	1,25	
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>	
		Обед														
ТТК№123	Салат « Бурячок»	100,00	2,16	3,16	7,00	70,00	0,02	0,03	3,42	0,00	34,29	39,78	12,16	0,03	58,34	
ТТК №124	Суп картофельный с бобовыми с птицей	250/10	9,90	10,50	20,36	208,50	0,12	0,14	1,69	120	47,70	64,80	14,30	0,30	58,28	
ТТК№ 69	Жаркое по- домашнему	200,00	13,00	17,04	15,78	292,20	0,11	0,38	1,60	115	136,91	95,02	18,20	2,49	98,07	
	Сок	200,00	0,00	0,00	22,50	90,00	0,00	0,00	1,80	0,00	26,00	14,00	10,00	0,10	202,0	
	Батон нарезной	70,00	2,80	0,80	58,16	145,70	0,10	0,01	0,00	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56	
	Хлеб ржано- пшеничный	70,00	3,64	0,70	10,25	145,60	0,14	0,00	15,9 9	70	143,10	50,40	19,74	0,98	1,75	
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>	
		Полдник														
	Йогурт	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,1	1,4	00	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0	
ТТК № 97	Ватрушка с творогом	75,00	5,30	6,70	23,00	122,00	0,04	0,04	2,98	90	16,88	18,82	19,79	0,888	40,1	
	Фрукт	160,00	0,40	-	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	0,00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90	
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>	

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергетич ценность	Витамины				Минеральные вещества				
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг
	Десятый день	Завтрак													
ТТК№59	Каша жидкая на молоке из пшена с маслом	250,00	5.78	11.28	21.94	311.12	0,16	0,312	16,93	155	157.81	64.56	15.02	1,37	172.75
ТТК№ 62	Яйцо вареное	1/50	7,00	6,40	0,40	88,00	0,02	0,008	0,00	40	25,10	13,00	6,94	0,22	78,67
ТТК№ 51	Какао с молоком	200,00	6.36	4.36	28.05	106.04	0,07	005	057	20	78.69	58.1	16.32	003	46/71
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	3,36	0,96	45,36	174,84	0,10	0,01	0,00	10	38,40	164,34	36,72	2,88	1,87
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>
		Обед													
ТТК №122	Салат « Дружба»	100,00	0,2	2.20	4.74	9.07	00	00	3,15	60	2,20	5,00	2,75	0,08	28,25
ТТК№14	Рассольник со сметаной	250,00	6,83	8,64	19,37	177,93	0,023	0,26	1,54	00	63.65	87,23	6,46	0,75	21,34
ТТК№97	Печень или сердце тушеные с соусом томатным с овощами	100,00	13,73	15,31	17.65	211	0,085	0,016	5,89	50	57.85	18,62	0,00	0,43	28,60
ТТК№21	Гречка отварная	180,00	4,40	4,60	23,37	186,10	0,132	0,114	2,60	125	9,25	81,45	25,86	1,03	138,52
ТТК№ 54	Компот из кураги	200,00	0,16	0,00	21,60	87,00	0,02	0,16	3,24	00	133,60	24,90	21,00	0,70	200,1
	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,00	10	32,00	156,0	30,60	2,40	1,56
	Хлеб ржаной/ ржано-пшеничный	65,00	3,38	0,65	9,52	135,20	0,13	0,00	8,08	70	121,45	46,80	18,33	0,91	1,63
	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>31,50</b>	<b>32,20</b>	<b>134,05</b>	<b>952,00</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,30</b>	<b>420,0</b>
		Полдник													
	Сок	200,00	0,00	0,00	11,80	92,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	79,60
ТТК №72	Рулет с сыром	70,00	8,60	9,20	17,50	128,00	0,10	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,40	19,80
	Фрукт	160,00	0,40	-	9,00	52,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	20,60
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет.

№ п/р	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергетич ценность	Витамины				Минеральные вещества					
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	
	Одиннадцатый день	Завтрак														
	Творожок	100,00	12,67	14,94	4,42	198,68	0,06	0,246	12,4	134	165,5	43,86	11,145	006	147,14	
ТТК№24	Макаронные изделия отварные с маслом	190,00	6,27	7,1	29,97	241,48	0,19	0,024	0,00	67	88,05	82,01	21,895	1,56	114,328	
ТТК 46	Чай с сахаром с лимоном	200/6	02	00	16	65	00	0,08	5,1	12	8,05	9,79	5,24	00	36,66	
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	3,36	096	45,36	174,84	0,1	0,05	0,00	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872	
	<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>	
		Обед														
ТТК№119	Салат "Мозаика"	100,00	0,38	5,5	6,94	82,57	0,00	0,00	1,05	00	4,80	6,83	5,25	0,11	44,10	
ТТК№13	Борщ "Сибирский" со сметаной	250,00	5,94	5,13	23,05	191,45	0,08	0,09	1,44	30	87,33	73,83	6,44	0,09	59,46	
ТТК№ 41	Птица тушенная в кисло-сладком соусе	100,00	7,13	9,78	11,33	140,28	0,03	0,21	2,97	195	87,14	52,38	14,71	1,16	21,70	
ТТК№26	Пюре гороховое	180,00	11,35	10,24	21,45	146	0,14	0,25	0,00	00	46,40	62,96	16,70	0,65	195,30	
	Сок	200,00	00	00	22,50	90,00	0,00	0,00	2,60	00	26,00	14,00	10,00	0,10	96,00	
	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	37,80	145,70	0,10	0,01	0,00	10	32,00	156,0 0	30,60	2,40	1,56	
	Хлеб ржаной/ржано- пшеничный	75,00	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	0,00	16,4 4	80	136,3 3	54,00	21,30	1,79	1,88	
	<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>	
		Полдник														
	Бифилайф	200,00	3,70	2,50	3,50	98,00	0,06	0,11	1,00	00	87,94	98,00	5,83	0,22	41,00	
ТТК № 69	Булочка домашняя	70,00	4,90	6,70	25,80	122,00	0,06	0,03	1,40	80	14,16	12,00	8,17	0,70	48,00	
	Фрукт	160,00	0,40	0,00	9,00	52,00	0,02	0,02	4,60	10	17,90	10,00	16,00	0,88	31,00	
	<b>Итого</b>	<b>430,00</b>	<b>9,00</b>	<b>9,20</b>	<b>38,30</b>	<b>272,00</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,00</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,00</b>	<b>1,80</b>	<b>120,00</b>	
	<b>Всего</b>	<b>-</b>	<b>63,00</b>	<b>64,40</b>	<b>268,10</b>	<b>1904,00</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,00</b>	

Основное меню на учебный год для детей 12-18 лет

р/р	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергет ич ценност ь	Витамины				Минеральные вещества					
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	
	Двенадцатый день	Завтрак														
К№58	Каша жидкая молочная из риса с маслом	250,0	8,48	13,14	28,99	327,16	0,19	0,31	16,85	165	176,1	77,66	24,34	1,31	145,86	
К№73-76	Мучное изделие	100,0	7,72	6,56	7,96	117,14	0,04	0,01	0,00	40	31,50	44,2	13,06	0,70	78,98	
К№50	Кофейный напиток с молоком	200,0	3,50	2,50	21,00	90,00	0,02	0,07	0,65	10	60,40	45,00	7,00	0,09	73,60	
	Хлеб пшеничный йодированный	45,0	2,80	0,80	37,80	145,70										
	Итого	<b>555</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>10</b>	<b>32,00</b>	<b>133,2</b>	<b>30,60</b>	<b>2,40</b>	<b>1,56</b>	
		Обед														
К № 6	Салат «Витаминный»	100,0	1,60	4,00	8,90	81,70	0,025	0,03	0,50	0,00	7,40	16,60	4,98	0,78	29,15	
К № 16	Суп картофельный рисовой крупой	250,0	7,55	7,14	24,10	179,13	0,115	0,10	0,17	135	16,62	53,90	5,76	0,77	161,10	
К№44	Птица отварная для первого блюда	5,00	0,36	0,06	0,00	1,95	0,010	0,15	0,04	0,00	1,26	25,78	1,59	0,03	31,60	
К№ 23	Поджарка из рыбы	110,0	8,24	10,85	7,30	147,00	0,085	0,14	3,44	100	131,11	17,10	19,87	0,87	194,84	
К№ 23	Капуста тушенная	180,0	7,21	8,65	10,70	133,92	0,015	0,12	3,59	0,00	79,11	76,98	17,26	0,42	0,00	
штук №648 000г Москва	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200,0	0,10	0,00	35,00	117,00	0,00	0,01	0,77	0,00	9,40	23,24	5,20	0,05	0,00	
	Хлеб пшеничный йодированный	50,0	2,80	0,80	37,80	145,70										
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	70,0	3,64	0,70	10,25	145,60										
	Итого	<b>965</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>	<b>15,99</b>	<b>70</b>	<b>143,10</b>	<b>50,40</b>	<b>19,74</b>	<b>0,98</b>	<b>1,75</b>	
		Полдник														
	Фрукт	160,0	0,40	0,00	9,00	26,30	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,00	13,00	0,41	15,65	
	Сок	200,0	0,00	0,00	17,40	90,00	0,00	0,00	1,80	0,00	16,00	14,00	10,00	0,20	89,40	
К№71	Крендель сахарный	75,0	8,60	9,20	11,90	155,70	0,12	0,14	1,02	80	67,61	62,00	7,00	1,19	14,95	
	Итого	<b>435</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	Всего		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>	

Прошнуровано

Пронумеровано

12 листов

Генеральный директор

ЗАО «Контакт»

15.02.2003  
Ю.Ю. Дьмова

